



Kombi-Lehrgang Bodenarbeit & Gelassenheitstraining mit Nina Gockeln (www.horse-n-balance.de)



Über 2 Tage am **Samstag den 10.12** und **Sonntag den 11.12.**
Kosten pro Person 110€

Inhalt

1. Tag

Impulstrainingstag Bodenarbeit (Theorie, Demo/ Praxis)

Körpersprache und Gymnastizierung des Pferdes

Hilfen durch Körpersprache

Gymnastizieren ohne Reitergewicht

praktische Einheit ca. 60 Minuten

2.Tag

Gelassenheitstraining (Theorie, Demo/ Praxis)

Schussfes werden und Herausforderungen meistern

Praktische Tipps und Hilfen für mehr Gelassenheit bei neuen Aufgaben
/Situationen für Pferd und Reiter

praktische Einheit ca. 60 Minuten

Weiter Informationen und verbindliche Anmeldung bei
Yvonne Merges unter 0171 8785398